



アロマテラピー&自然療法スクール

ジャパン・エコール・デ・アロマテラピー

*Japan École de Aromatherapie
School Guide*

自然の教えが、
わたしを導く
道しるべ。





この手に咲き続ける 尽きることのない贈りもの。

人は誰でも弱くなる時があります。

そんな時、どんな言葉より、誰かの手のぬくもりが
いたわりや慈しみの気持ちを伝えてくれることがあります。

そんなことに気づいたのも、

私自身が痛みや悲しみ、弱さを知ったから。

だから次は、誰かのSOSサインを見つけたら、

私が寄り添って、力になってあげたい。

疲れた心とからだを解放するアロマセラピー。

私たちの内なる自然が求める「本来あるべき姿」へと戻す力。

天然の植物の恵みと、この手で学んだ知恵がひとつになって、

目には見えない贈りものを、あらゆる人と惜しみなく

分かち合えるとしたら、それはとてもしあわせなこと。





植物と共生してきた記憶は 私たちのDNAに宿っています。

植物は、私たち人類の出現よりはるか昔から

この地球に生息して生物の進化を見守ってきました。

植物がないところで人は生きることができません。


森に足を踏み入れ、木々の匂いを深く吸い込んだ時の安らぎ。

野の花が放つ、甘い香りに触れた時のやさしい至福感。

それは私たちのDNAに深く刻み込まれた、大切な記憶の集積。

アロマセラピーとは、そんな天然の香りの効能を体系化し、

セラピー（療法）にまで高めた叡智です。



人も自然の一部であることを、 植物は教えてくれます。

24時間、電気とノイズの消えない街で

パソコン画面とにらめっこし、メール受信音にハッとする。

そんな毎日に少し息切れしていませんか。

少し立ち止まって、ゆっくり深呼吸を。

そして精油の小瓶を開けて、かぐわしいしずくを一滴。

太陽と月のリズムで生きる植物たちに包まれた

メディテーションの世界へ、心とからだを解き放ちましょう。

自然と調和した心地いい暮らし。

その手がかりは、私たちのすぐそばにあるのです。



JEAでの学び、それは癒しの本質に触れること。 知識に生きた体温をかよわせること。

アロマテラピーや自然療法を学ぶ上で、確かな知識はとても大切です。


それは決して、机の上でテキストを丸暗記すればいいというようなものではありません。

ひとつの症状に対するアプローチも、正解はひとつではなく、知識と経験を複合的に組み合わせ、相手の反応を受け止めながら解決策をさぐる必要があります。

そのためにも、まずはあなた自身が五感や想像力をはたらかせ、自然の癒しとはどういうものか、その本質を感じてください。

豊富なコースから、一人一人に合った道が見つかるJEA。ここでなら、実績豊富な講師陣が授業を通じて豊かな体験を促し、あなたの知識に生きた体温をかよわせてくれるでしょう。





JEAでの学び、それは本物のトリートメントの 「心」と「技」を身につけること。

肌に触れるタッチは、古くから日本語で「手当て」と言い表されてきたように、

あらゆる治療や癒しの基本です。JEAでは、タッチは相手の状態を感じ取るセンサーであると同時に、こちらのエネルギーを相手に伝える「気持ちの表現」だと考えています。

皮膚や筋肉の状態を手から感じ取り、相手のからだの声に耳を傾けながら、深部にまでアプローチすること。

「心」と「技」のどちらが欠けても、本物のトリートメントにはなりません。

JEAでは、サロンの現場さながらの実技レッスンを通じて、トリートメントの実力を育成。

それは日本初のアロマセラピスト養成校であり、直営サロン「モンサンミッシェル」が20年にわたって支持されてきたJEAだけの価値です。





想像もつかなかった自分に 出会える未来がきつとくるから。

ほんの趣味の習い事のつもりだったのに、学ぶうちにアロマの奥深さと人を癒す喜びに触れて、サロンを開業してしまった方。

最初は自分の体調をケアしたいという動機だったけれど、あるきっかけでアロマを活かしたボランティアに情熱を注ぐようになった方。

JEAの在校生・卒業生には、そんな「新しい自分」を見つけて輝いている人がたくさん。

それは、確かな知識と技術が身につき、常に発見を与えてくれる講師や仲間との出会いがある恵まれた環境だからこそ。「もう若くないから」

「初心者だから」なんて身構えずに、白紙の心で一步を踏み出してみませんか。

その道の先には、新しい個性と自信をまとったあなたがいるはずだから。



植物を学び、植物を楽しみ、 癒し癒されて生きることを。

JEAで学んだ技術と知識を、自分や大切な誰かのために活かして、
癒し癒されながら生きていくこと。

「健康」の重要性にますます注目が集まる今、それは社会的にも
大きな価値を持つことになるでしょう。機械も動力も必要としない、
人の手だけが生み出せるぬくもりある癒し。植物の恵みとあなたの
手に宿る知恵、そして「心」が失われない限り、その癒しの力が
枯れることはありません。

それはまさに、あらゆる人と分かち合える目に見えない贈りもの。
大きな財産を手に、あなたはどんな未来に羽ばたくのでしょうか。





さまざまな職場や環境で、あなた色の夢を叶えて。

家族の健康のためにホームケアをしたり、プロのセラピストとしてサロンを開業したり、医療や介護の分野でいのちと向き合いながら活動したり。JEA卒業後に広がる道は、色とりどりです。子育て中の主婦の方、転職やキャリアアップを目指す方。どんな立場でも、JEAでの学びを活かせる場面はきっと豊富に見つかるはず。JEAでは入学時～在校中はもちろん、卒業後もずっと続くサポート体制であなたを応援します。

