

JEA認定

アロマセラピスト養成コース

Aromatherapist Training Course



アロマセラピー&自然療法スクール
ジャパン・エコール・デ・アロマセラピー
Japan École de Aromathérapie



理論と実技をバランスよく身につけて アロマセラピストして活躍できる実力を。

プロのアロマセラピストとして人を癒したい。趣味・ライフワークとしてアロマを生活に取り入れたい。そんな願いを叶えませんか？ 当校開校以来の長い実績を持ち、多くの優秀なセラピストを輩出してきたこのコース。メディカルアロマの基礎知識はもちろんのこと、直営サロンで磨かれたオリジナル手技、コンサルテーションなど、基礎から応用へと着実にステップアップ。ここから就職・開業の道も開けて、卒業後すぐに自信をもって羽ばたけます。



*Aromatherapist
Training Course*

JEAを選ぶ理由

- プロセラピストに欠かせない、国際資格レベルのメディカルアロマが学べる
- 精油やキャリアオイルは全てスクールで準備
- タオルワークを始めとする直営サロンでのセラピストマナーも学べる
- 90分のフルボディトリートメントができるようになる
- 学ぶ精油は60種類以上！ だからその人の症状に合ったブレンドができるようになる！

<p>料金</p>	<p>¥448,800(税込)</p> <p>*教材費含む・入学金なし *お支払い方法(一括・分割・クレジットカード払い・学資ローン)に関しては、お気軽にお問合せください。</p>	<p>目指せる 資格</p>	<p>JEA認定 アロマセラピスト</p>
<p>期間</p>	<p>総114.5時間 (理論:42時間 トリートメント:70時間 コンサルテーション:2.5時間)</p>		

授業の特徴

理論では、精油の薬理効果と各種疾患との関係をわかりやすくレクチャー。

オンデマンド形式で学ぶため、わからない箇所は何度でも確認いただけますので、安心して学びを進めることができます。実技では実際にメディカルグレードの精油を使いながら、サロンの現場で通用する手技やコンサルテーションを学び、即戦力を養います。



オンデマンドで学ぶ
メディカルアロマの基礎理論

当コースでは、精油の抽出方法から化学成分や効果といった精油学、60数種類の精油モノグラフ*、そしてアロマセラピーが心や身体に作用するメカニズムも、楽しくわかりやすく学んでいただけます。

*モノグラフ=化学組成表

直営サロンでも実践されている
JEAオリジナルの手技

JEAでは、年間5万人ものお客様にアロマセラピーを提供している直営サロン「モンサンミッシェル」で使用されているオリジナル手技を学ぶため、すぐに現場で活かせる、より高い実践力を身につけることができます。

心を開くコンサルテーション

アロマセラピストには知識と手技だけでなく、高いコンサルテーション力が求められます。お客様がどんな不調に悩み改善していきたいのかを聞き出すカウンセリング術を身につけ、クライアントとの信頼関係を築きながら、不調の根本原因を探り出します。

JEAは
ここが違う!

サロンでの
動きを想定した
実技授業

コンサルテーション



お客様の身体の状態、気分、香りの好みをヒアリング。

精油の選定とブレンド



学んだ知識から、症状に合う精油を選んでブレンド力をつけます。

トリートメント



部位、手技、順番、時間など、トリートメント内容を考え、行います。

アフターカウンセリング



お客様に、トリートメントで使用したアロマの効果やアロマ活用法についてアドバイス。

こんな方が
学んでいます

- アロマセラピストとしてサロン就職・開業を目指したい
- アロマを生活に取り入れて充実した毎日を送りたい
- メディカルアロマの基礎知識とトリートメント技術を学んでみたい
- 医療現場でのボランティア活動をしてみたい
- アロマを家族や友人の健康管理に活かしたい

Curriculum

一流セラピストとなるために欠かせない、理論と実技の両面が身につくカリキュラム。

基礎をしっかりと固める【モジュール1】と、知識とスキルを深める【モジュール2】のステップアップ方式で学べます。

	モジュール1	精油 60数種類 学べる	モジュール2	
理論	<p>A アロマセラピー序論 アロマセラピーの世界へようこそ / アロマセラピーの歴史</p> <p>B 精油学 精油の抽出方法 / 芳香蒸留水 / アロマセラピーの複合的効果 / 精油の吸収と作用経路 / 精油の濃度計算方法 / 精油の安全性と使用上の注意点 / 科別に見た精油の特質</p> <p>C アロマ解剖生理学 香りとの関係嗅覚の解剖生理学 / ストレスと病 / 皮膚の構造と機能 / 皮膚の老化 アンチエイジング / 精油の皮膚浸透</p> <p>D 精油の使用法 芳香/吸入法 (インヘーラー、アロマパッチ) / 沐浴法/湿布法</p>	<p>E 精油のブレンドング 香りの重さと作用の関係 / 香りをブレンドする基本 / 香りで感じる作用 / 精油作用早見表 / ボディ・マインドセルフチェック</p> <p>F 職業としてのアロマセラピー アロマセラピーに関する法規、アロマセラピー保険の必要性 / アロマセラピスト業務ガイドライン</p> <p>H 基材論 ベースオイル(キャリアオイル) / ベースオイルの種類と特質、浸出油 / アロマセラピーで用いる主な基材</p> <p>I アロマ製剤 ナチュラルクリーナー / バスボム / MPソープ / アロマスプレー / 湿布用ジェル / マウスウォッシュ / ボディパウダー / 保湿オイル</p>	<p>A アロマセラピー序論 今、実践できることは何か、そこから始めるアロマセラピーの実践</p> <p>B 精油学 精油について知っておくべきこと / 精油成分の作用と危険性 / 精油の投与モダリティと生物学的利用率 / 精油の代謝 / 精油分子とエネルギー</p> <p>C アロマ解剖生理学 ホメオスタシスは生きる力 / 香りで整える自律神経 / 自律神経にアプローチする症例 / 心の声〜心身症 / 女性の健康 / リンパ系</p> <p>F 職業としてのアロマセラピー セラピストの急の感染症対応概論 / 業務における衛生管理</p>	<p>G アロマセラピーの臨床 ケーススタディとは / ケーススタディの計画と実行 / アトピー性皮膚炎 / アロマセラピーによる皮膚炎へのアプローチ / 施術中の水虫感染予防と対応 / ニキビ(尋常性ざ瘡) / その他の皮膚症状 / 血流 / 呼吸 / 消化・排泄 / 冷え・むくみ / 目・肩のこり / 腰痛</p> <p>I アロマ製剤 柔軟剤 / アロマティックキャンドル / 殺菌消炎クリーム / ヘアトニックローション / ジェル化粧水 / フェイススクラブ / ネイルオイル</p>
実技	<p>1 トリートメントの効果・禁忌 トリートメント時の基本手技と姿勢</p> <p>2 背中・腰のトリートメント(前半)</p> <p>3 背中・腰のトリートメント(後半)</p> <p>4 背中・腰の復習</p> <p>5 脚のトリートメント(背面)</p>	<p>6 脚のトリートメント(前面)</p> <p>7 脚の復習</p> <p>8 デコルテ・お腹のトリートメント</p> <p>9 腕のトリートメント</p> <p>10 デコルテ・お腹・腕の復習</p> <p>11 実技試験</p>	<p>1 背中のレベルアップ手技と身体の使い方</p> <p>2 背中の前半</p> <p>3 背中の後半</p> <p>4 コンサルテーション・背中</p> <p>5 脚の背面</p> <p>6 脚の前面</p> <p>7 コンサルテーション・背中・脚</p> <p>8 背中と脚と精油のブレンドについての復習</p> <p>9 腕・お腹</p>	<p>10 デコルテのレベルアップ手技と身体の使い方</p> <p>11 デコルテ</p> <p>12 コンサルテーション・上半身</p> <p>13 全身の復習</p> <p>14 コンサルテーション・背面</p> <p>15 コンサルテーション・前面</p> <p>16 コンサルテーションの流れと手技の復習</p> <p>17 コンサルテーション・実技試験</p>
コンサルテーション	<p>K コンサルテーション 総論 / ボディトリートメント / アライメント(プラムラインの評価法) / アロマトリートメント</p>			

コース選びの
ご参考に!

Interview / 卒業生インタビュー

JEAのアロマセラピスト養成コースを修了した方々に、学校でのことや、その後の話を伺いました。どんなことが学べて、どんな風に活かされているのでしょうか?



モンサンミッシェル ラクエ四条烏丸店

Address 京都市下京区四条通室町東入
函谷鉾町101 LAQUE四条烏丸3階

Web site <http://www.montsaintmichel.jp>

一生ものの技術を身につけて、
働く喜びを実感しています。

小川 恵さん / 直営サロン モンサンミッシェル
ラクエ四条烏丸店 アロマセラピスト

前職時代、疲れやストレスをケアしにモンサンミッシェルのサロンに通う中で、精油の効能だけでなくその施術やカウンセリングの質に惹かれて、アロマ業界への転職を考えるように。JEAはそれぞれのペースに合わせて無理なく学べるのが魅力でした。卒業後サロンに就職してからは、授業で学んだ姿勢や手技が現場でそのまま役立つことに感動。キャリア豊富な先生方の指導や、充実の環境、丁寧なサポート体制など、学費に見合うしっかりした価値はJEAならではのですね。



養成コースで力をつけたから、
より高い目標に向かう気持ちが芽生えて。

青山 國見さん / 歯科衛生士・サロンAntrieb 経営

長年歯科衛生士を続ける一方で、代替医療に興味を持っていた私にとって、JEAでの学びは自分の身体を見つめ直すきっかけになりました。養成コースは基礎編と応用編から成り立っていますが、応用に進んで改めて基礎で学んだことの重要性に気づき、より理解が深まる仕組みになっています。おかげでもっと学びたくて、IFPAコースも受講することに。MLD*の技術も習得し、現在は診療室の2階でサロンを運営。タッチによる「手当て」の素晴らしさを実感しています。

※MLDとは…Dr.ボッダー式マニュアル・リンパドレナージ



サロン Antrieb

Address 神戸市北区鹿の子台南町3-2-30



ヒーリングサロン PADMA

Address 大阪府豊中市岡上の町4-5-25
パールハイツ101号

Web site <http://team-relax.main.jp>

リフレのお店からステップアップ。
卒業後も続く仲間とのつながりが元気の素!

友清 浩子さん / ヒーリングサロンPADMA 経営

リフレサロンを経営しながらアロマに興味を持ち始めていたところ、モンサンミッシェルのサロンで受けた施術が、私の好みにぴったり! サロンの手技が学べることを知って入学しましたが、技術だけではなく精油の知識もこんなに深められるとは予想以上でした。しっかりした基礎と応用力がつくよう導いてくださるので、今とても役に立っています。ソレイユ*を通じていろんな仲間とつながっていられるのも貴重ですね。サロンと併せて介護施設やホスピスでの活動も続けていきたいです。

※ソレイユとは…JEAが独自に行う、医療・介護・福祉施設へのセラピスト派遣活動



アロマテラピー&自然療法スクール
ジャパン・エコール・デ・アロマテラピー

国際プロフェッショナル・アロマセラピスト連盟(IFPA)認定校
Dr.Vodder'sマニュアル・リンパドレナージ(MLD)講座開催校
CIBTACセンター

ご質問・ご相談など、何でもお気軽にお問合せください。



0120-872-700

受付時間
平日10:00~19:00
土日祝10:00~18:00

メールでのお問合せはこちらまで jea@aromaschool.jp