

Happy Aroma Life!

アロマライフ入門講座

「アロマテラピーは初めて」という方でも、楽しく役に立つ『アロマライフ入門講座』。

精油を使ったお手入れ(手当)方法を実際に体験していただき、クラフト作りを通して、精油の幅広い活用方法を学んでいただくことで、アロマテラピーを生活の中で活かしていくことができるようになります。



知識

アロマの基礎知識

精油の選び方やブレンド方法など、アロマライフに必要な基礎知識を学びます。



クラフト

16種のクラフト作り

毎回さまざまなアロマクラフト作りを体験し、お持ち帰りいただけます。

※1回の授業で2種類のクラフトを作ります



体験

8種のアロマ体験

本格的なハンド・セルフフットトリートメントなど今すぐ使える技術が習得できます。



受講生の声

- ・アロマローションやアロマバスなどを毎回作り、自分で作ったものを試してみることがとても楽しかったです。
- ・アロマを生活にどう取り入れたらいいのかがよく分かりました。すぐに実践できそうで嬉しいです。
- ・最近では化粧水は自分で作っています。トラブル肌が落ち着きました。
- ・テキストだけでなく、先生の応用などのお話がとても楽しくためになりました。
- ・精油の効能も授業で学ぶことができるので、用途に応じて使い分けてアロマクラフトを作れるようになりました。家族にもしてあげようと思います。



↑
修了すると
こちらのディプロマが
発行されます♪

キャリアアップを目指すあなたは！

アロマライフプランナー[®]
コース

メディカルアロマの知識をしっかりと学び、体調や目的に合わせて、精油でアプローチできるようになりたい方は、アロマライフ入門講座に加えて、『メディカルアロマ理論1』『メディカルアロマ理論2』まで学ぶことをおすすめします。

※実技は含まれません

はじめて
の方精油の活用方法を
学ぶ！アロマライフ
入門講座モジュール
1・2
受講生メディカルアロマ理論1
(モジュール1)

30種類の精油知識と、身体やこころの仕組みを学びます。より深いメディカルアロマの世界へ。

[受講対象]
アロマライフ入門講座修了者

メディカルアロマ理論2
(モジュール2)

様々な症状とそれらにすぐれた薬理効果を発揮する精油(20数種類)の使い方を学びます。

[受講対象]
メディカルアロマ理論1修了者

モジュール1・2で得た
知識がクラフト作りを
体験することでようやく
自分のものにできた！

ケーススタディでの
ホームケアのアドバイスの
参考になる！

モジュール1の
復習になって、
落とし込める！

学べる精油は
60種類以上！
精油のエキスパートに！

JEA認定
アロマライフ
プランナー[®]
ディプロマ取得！

日程表

2023.01作成

簡単お申込は
こちら！



	5月期(土) 11:00~13:00	10月期(火) 11:00~13:00	全8回 総時間数16h		
			理 論	アロマクラフト	アロマ体験
1	2023. 5/27	2023. 10/24	アロマテラピーとは	精油を使うハチミツ風呂 疲れをリセット♪ アロマバスソルト	足浴/手浴
2	6/3	10/31	精油抽出法 植物にとっての精油とは	手作りアロマソープ 風邪を撃退！ アロマスプレー	吸入
3	6/10	11/7	精油の安全性 希釈濃度について 保存方法と取扱い方・選び方	しっとりアロマジェル化粧水 優しい香りの保湿オイル	温パック
4	6/24	11/14	精油が身体に働くしくみ	アロマ・ヘアトニックでさらツヤ髪！ アロマクリームであせもにさようなら！	セルフヘッド トリートメント
5	7/8	11/28	アロマ基材(油性基材)	しっとりうるうるアロマリップクリーム 防虫アロマキャンドル	瞑想
6	7/15	12/5	アロマ基材(水性基材)	ニキビもすっきりアロマ・クレイ・オイル アロマでさらさらボディパウダー	クレイパック
7	7/22	12/12	香りのブレンドについて アロマと環境	Happyアロマオーデコロン 日本の森の香りで究極の森林浴！	ハンド トリートメント (ペアになって)
8	7/29	12/19	JEA認定アロマライフ プランナーについて	美肌ぶるぶるアロマローション 疲労回復♪ すっきり爽快ブレンド	セルフフット トリートメント

受講料

¥88,000(税込)

総額2万円相当のアロマクラフトをお持ち帰りいただけます！

【受講対象】どなたでも受講していただけます(男性の受講可) 【持物】筆記用具、エプロン、フェイスタオル

【CPDカテゴリ】A・16ポイント 【定員】6名

※コロナ禍において、持ち物に変更がある場合がございます。詳しくは完了資料を必ずご覧ください。

※8回中7回出席でディプロマが発行されます ※最少催行人数3名(人数に満たない場合は開催を中止させていただく場合もございます)

※アロマライフプランナーコース必須講座 ※モジュール1・2理論修了生は本講座受講後にアロマライフプランナーとしてすぐにご活動いただけます

※振替受講対象クラス

担当講師



阪田 香理

自身の体質改善方法を模索している時にアロマテラピーと出会い、その素晴らしさに夢中に。JEA卒業後アロマテラピーとMLDを行うサロンを開業。現在はJEAの講師として活動しながら精神心療内科でのアロマテラピー活動にも関わっている。

- 英国IFPA認定アロマセラピスト及び同協会認定講師
- Dr.Vodder Academy International認定セラピー1・リンパドレナージュ(MLD)セラピスト
- AEAJ認定アロマテラピーインストラクター
- AEAJ認定アロマセラピスト



金谷 孝美

JEA卒業後、スクールにて講師アシスタントとして勤務。その後、講師としてアロマレッスン、養成コースのクラスを担当。医療機関(精神科)での施術経験、心療内科クリニックでの講師経験多数。

- 英国IFPA認定アロマセラピストおよび同協会認定講師
- Dr.Vodder Academy International認定セラピー1・リンパドレナージュ(MLD)セラピスト
- AEAJ認定アロマテラピーインストラクター
- AEAJ認定アロマセラピスト

<お申込方法>

①お申込書のご提出またはHPよりお申込みください。②当校よりお申込み完了資料を発送致します。内容をご確認ください。③完了資料到着後指定の期日までに受講料をお支払いください。



アロマテラピー&自然療法スクール

ジャパン・エコール・デ・アロマテラピー

0120-872-700

Mail jea@aromaschool.jp

Web http://www.aromaschool.jp