

スクール情報発信!

JEAWAY

Japan École de Aromatherapie

Vol.38
2021.1



HAPPY
NEW
YEAR

読者限定クーポン付

アロマセラピー&自然療法スクール

ジャパン・エコール・デ・アロマセラピー

☎ 0120-872-700

〔営業時間〕 平日 10:00~19:00、土日祝 10:00~18:00 〔E-mail〕 jea@aromaschool.jp 〔HP〕 <http://www.aromaschool.jp>

●京都校 京都市下京区烏丸通四条下ル水銀屋町 620 COCON KARASUMA 3F TEL:075-354-3377 FAX:075-354-3378
●大阪校 大阪市北区梅田 2-5-25 ハービスプラザ 3F TEL:06-6451-6000 FAX:06-6451-6005
●セラピストサービス ソレリュ® 京都市下京区東塩小路町 607 辰巳ビル 5F TEL:075-746-6848 FAX:075-354-7626





ギル 佳 津 江

ジャパン・エコール・デ・アロマセラピー校長

Dr. ボッダー式 MLD やスポーツマッサージなど様々なボディワークを融合させた独自のアプローチを行う。長年続けているインド舞踊やボディワークを通じてマインドフルネスを日々実践。緩和ケアを専門分野とし、緩和ケア病棟でのアロマケア、スパ・サロンセラピストの研修、自宅サロン「安息香の木」などでマルチに活動。

- 英国 IFPA 理事、フェロー会員及び認定講師
- Dr.Vodder Academy International 認定 Level2 講師
- Dr.Vodder Academy International 認定リンパ浮腫 CDT 療法士
- 英国 RSA 認定スポーツマッサージセラピスト
- AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター
- AEAJ 認定アロマセラピスト
- 日本ホリスティック医学協会認定ホリスティックヘルス塾インストラクター

2021年が明けました

コロナで世の中がひっくり返ってしまった 2020 年。たくさんの方がお亡くなりになり、職や収入を失い、大変つらい、悲しい経験をしました。この経験を通して、皆様は何を考え、気付かれたでしょうか？私はといえば、今までは当たり前の日々が当たり前すぎて忘れていたこと、つまり、いかに、私たちが幸せだったのかに気づかされました。普通に仕事をし、友達に会ってご飯を食べたり、連休には家族や友人と一泊旅行にでも行く、そのような平凡で穏やかな毎日。お店に行けば食べるものが豊富に手に入り、安心して眠ることのできる家がある。それが当たり前ではなく、いつ、なんどき失われるかもしれない事でもあったことに気付かされたのです。

今まで、いろんな情報が目や耳に入ってくると、うらやましく思ったり、もっとこうなりたい、ああしたい、こうだったらよかったのに、などと、自分に足りないところに心が囚われていました。

でも、今の目の前の幸せをかみしめないのはもったいない、自分はなんと今、幸せなのかと心から思えるようになりました。将来のことはわかりません。わからないことを心配して不安になるのは意味がありません。

2020 年はオンライン、バーチャルでなんとかしのぐしかないと、やっているうちにその良さもわかったり、一定の価値や便利さもありましたが、やはり、実際に触れたり、味わったり、匂いをかいだりすることが人間にとっては自分の現実をあるがままに理解することや心のバランスを保つことにつながると、今まで以上に強く感じています。

赤ちゃんが何でも口に入れるのは、それが何かをしっかりと確認しようとしているから。生きものにとって、触った感覚やおい、味は、今、ここ、を判断するにはもっとも信頼できる確かな情報なのだと思います。

皆さんはフムンクルス（ホムンクルス）をご存知ですか？このモデルは、人間の皮膚や口などの表面にある感覚神経からの情報がどれだけ大脳皮質上を占めているかを大きさで表現したものです。

フムンクルス



これを見れば、人間の唇、舌、手に特に感覚神経が豊富にあることがわかります。触覚、嗅覚は精妙で複雑な情報を私たちに与えます。それを通じて私たちの心に与える影響や癒しは、どれだけ世の中がバーチャル、AI や機械が発達しても他で代用できるものではありません。

思考に偏りすぎないこと。つまり、頭で考えることだけに頼っ

てしまわないようにすることが人間にはとても重要なのです。心のバランスを失いそうになったら、触覚や香りの感覚を通じて今、ここ、に心をもとせばいいのです。

人間の心は決して物質的なものだけでは満たされないのです。慈しみと思いやりの心を持って触れられる、触れることが私たちの心に深い安堵感と一体感をもたらすことを世の中にもっと知ってもらいたいと思います。そして、2021年はさらに、嗅ぐだけのアロマセラピーが注目されていくでしょう。

2020 年秋からアロマインヘーラー（ネイザルインヘーラー）を AromaShop でも販売し始めました。この、インヘーラーはスティック状のもので、中の芯に精油を10～20滴ほど付けたものを嗅ぐ形です。部屋に香らせるアロマディフューザーと違い、においが部屋全体に拡散しないため、他の患者さんに迷惑をかける心配がとて少ないのです。欧米では5、6年前から病院を中心に頻繁に使用されるようになっています。IFPA の名誉会員であり、また、臨床カルアロマセラピストとして世界的に有名なりヤノン・ハリス氏の講演を聞いたのが3年前、スコットランドで開催された IFPAカンファレンスでした。ハリス氏の発表では、このインヘーラーのように、セラピストがブレンドしてお渡しした精油の香りを、入院中の自分で嗅ぎたい時に嗅ぐツールが紹介されていました。匂いを嗅ぐことは、もちろんメンタルにも働きかけますが、それだけではありません。患者の血中酸素濃度の低下、疼痛、吐き気、気道の炎症や感染、体重低下、禁断症状、嚥下困難などの改善にも用いられているのです。



アロマインヘーラーは病院で患者さんが精油の香りを嗅ぎたい時にいつでも自分だけが嗅ぐことが出来る、「胸のポケットに入るアロマセラピスト」なのです。病院では、患者は常に病院の管理下に置かれ、自分が主体的に何かをする機会があまりありません。そのような中で、必要に応じて患者が香りを嗅ぐことができる自由がある、ということは、患者のエンパワーメントでもあり、重要です。このようなアロマセラピーの形に対応できるセラピストを育てるために、臨床カルアロマセラピーでありながら、ホリスティックなアプローチでパーソナルなブレンドを作るスキルを磨く新講座「ホリスティックコンサルテーション&ブレンド講座」を2020年12月から始めています。私も製薬会社の注文で嗅ぐだけのブレンドを何種類も創作しました。2021年はいよいよ、これらのブレンドが発売になりますので、詳細決まり次第お知らせします。

**阪田 香理**

ジャパン・エコール・デ・アロマテラピー講師

自身の体質改善方法を模索している時にアロマテラピーと出会い、その素晴らしさに夢中に。JEA 卒業後アロマテラピーと MLD を行うサロンを開業。現在は JEA の講師として活動しながら精神心療内科でのアロマテラピー活動にも携わっている。

- 英国 IFPA 認定アロマセラピスト及び同協会認定講師
- Dr.Vodder Academy International 認定セラピー 1・リンパドレナージュ (MLD) セラピスト
- AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター ●AEAJ 認定アロマセラピスト

アロマテラピーを学び、より豊かな生活を

2020 年は一年のほとんどの日で「コロナ」という言葉を聞かない日はなかったんじゃないかな、と思うくらいこの言葉に翻弄される一年でした。ですが、これによって様々なことに意識が向いたことで、今まで出来なかったことにチャレンジしたり、自然の中で過ごすことが今まで以上に増えたということもまた、あった年でした。皆さんはいかがでしたか。それにしても様々な SNS を見ていると、春には桜、新緑の季節は勢いよく芽吹いた木々、梅雨には紫陽花、秋には黄色や赤の色づいたイチョウやもみじ、冬は雪・・・さらには、様々な形の雲や月の画像などがとても多いことに気づかされます。感染症の情報の波にのまれそうな日々の方で私たちの関心はやはり「自然」にあるのですね。人は自然の理の中で共に逞しく生きる生き物なんだと改めて感じて、またエネルギーも湧いてきます。



アロマライフ入門講座ができたきっかけ

さて、今回は私自身も大好きなアロマライフ入門講座について語りたいと思います。

アロマライフ入門講座（以下、AL 入門講座）は、当初アロマテラピー初心者の方に向けて企画された講座でしたが、開講してみると意外なことにビギナーの方だけでなく、既にアロマテラピーを十分勉強した方や国際資格を取得された方など、バラエティに富んだメンバーが集う楽しい講座となりました。大変嬉しいことです。

この AL 入門講座を企画するにあたり、一番大切にしたいことは「アロマテラピーを体感すること」、「アロマテラピーを生活に根付かせ、QOLを上げること」、「アロマテラピーを楽しむこと」でした。

知識だけではなく、植物の香りの力を実感することこそアロマテラピーそのものですし、それをナチュラルに楽しむ。とても大切なことですね。

よし、AL 入門講座では絶対みんな笑顔になってもらおう！絶対アロマが大好きになってもらおう！絶対この時間を癒しのひと時にしてもらおう！といった気持ちで講座立ち上げに取り組みました。

講座の中ではギル先生が編者の「100人のアロマレシピ」をもとに、全国のアロマセラピストがお勧めするレシピを作成したり、様々なアロマ体験もします。またアロマの基礎知識はもとより、ホリスティックな健康観、イギリスのアロマテラピーの情報など、いろんな視点からアロマテラピーを知ることができますので、ここにはアロマセラピストとして活動する上での学びも盛り込まれているのです。

このように充実した内容でありながら、なによりも寛いで楽しむことがこの講座の特徴ですので、音楽を流した状態で講座を進めていながら、質問や発言もどんどんしていただける参加型となっています。

みんなと一緒にアロマクラフトを作ったり、アロマ体験をしながらお喋りしたり、あるいは自分の世界にゆったり浸ったり、そんななかで植物の香りから自然とのつながりを心の深い部分で感じながらアロマテラピーの時間を豊かに過ごす。それが AL 入門講座の醍醐味です。

是非、まずは楽しむために、より豊かな生活を送るためにアロマテラピーを体験しにお越しください。

私自身が楽しすぎて話過ぎることもあります、そこはお許しを ^-^ ♪



by ソレイユスタッフ
宮畑 純子

サロントリートメントが受けられない方にアロマセラピーをお届けしようと始まった、JEA 独自のセラピスト派遣活動「ソレイユ」。2004年のスタート以来、約500名近くの JEA 在校生・卒業生が活動し、知識・経験・実践力を身につけながら、同じ志を持つセラピスト同士の交流を深めています。

TEL：075-746-6848 メール：jeasoleil@montsaintmichel.co.jp

ホームページ：soleil-therapist.com

ソレイユサロン：京都市下京区東塩小路町 607 辰巳ビル 5F(旧京都校) JR 京都駅徒歩 8 分 下京区役所北隣

吹田市民病院 産婦人科病棟でのアロマセラピーが始まりました！

滋賀県の産科クリニックでお世話になったお医者様から「転任先の病院でもあのソレイユメンバーの産後ケアを」とご依頼をいただいて動き出したのが2019年春。

そこから提案、病院との打ち合わせ、メンバーの研修、公立なので入札手続きとの長いながい道のりを乗り越えたところでコロナのため足止め、でもやっと2020年11月からスタートしました！

一年半かかりましたが、この間ずっと粘り強く先生や病棟スタッフの方々が協力して下さい、メンバーも何回も研修、ミーティングとよくついてきてくれました。



そして何よりマタニティケアの第一人者、松尾薫先生が様々な困難と課題をクリアするために一緒に考えて下さり、新しい形が出来上がりました。

アロマルームはコンパクトですが、飾りつけや備品も病棟スタッフの皆さまで頑張して下さい、ステキな癒しの空間になっています。

公立の病院での初めての革新的な試みも導入され、医療現場でのアロマセラピストの存在意義を確立するための試みがスタートしました。患者様も医療スタッフもセラピストも嬉しい、そんなケースになるように願っています。



訪問先紹介

社会医療法人誠光会 草津総合病院

滋賀県草津市矢橋町 1660

草津総合病院とのご縁は2007年5月、健診センターでの人間ドックの合間にアロマをということで始まりましたが、間もなく産婦人科のカンファレンスルームで外来、入院の患者様にもアロマをさせていただくようになりました。

そして今は毎週火、金曜日に精油やオイルやタオル、タオルウォーマーなどを搭載したワゴンで病室に訪問してアロマケアをお届けしています。産後ケアが中心ですが、他科の患者様もご本人が希望されて、医師の許可があれば施術を受けられます。

この病院に緩和ケアはないのですが、ほぼターミナル(終末期)の方や治療真最中の方、毎回聞いたこともないような病名の方、ポートやドレーンなどがついたままで、ほとんど出来る部位がないと思われる方もおられます。その方々にたった一人ですべての聞き取り、判断、患者さまへの提案をするので、ソレイユの活動先でも最高峰に難しい現場です。

でも毎月1回ミーティングで情報を共有し、困った時には現場から松尾先生や仲間にヘルプを出して乗り越えています。判断力を磨く勉強の場です。



YouTube「ソレイユチャンネル」始めました！

ソレイユ訪問先のクリニックさんより、患者様のアロマセルフケア資料を頼まれました。ハンドマッサージだけミニパンフを作りましたが、フット編、ヘッド編もとなり、動画でご案内するようにしました。撮影、編集はソレイユスタッフですが、ナビゲーターはギル先生を始め講師の皆さま、その道のエキスパートばかり。

皆さんもぜひ！一度見ていただいて、チャンネル登録、高評価、お願いします。

また、サロン開業されている方はクライアント様のセルフケアにもご案内いただければ幸いです。

QRコードは
こちら



新しく誕生しました！

IFPAのWA

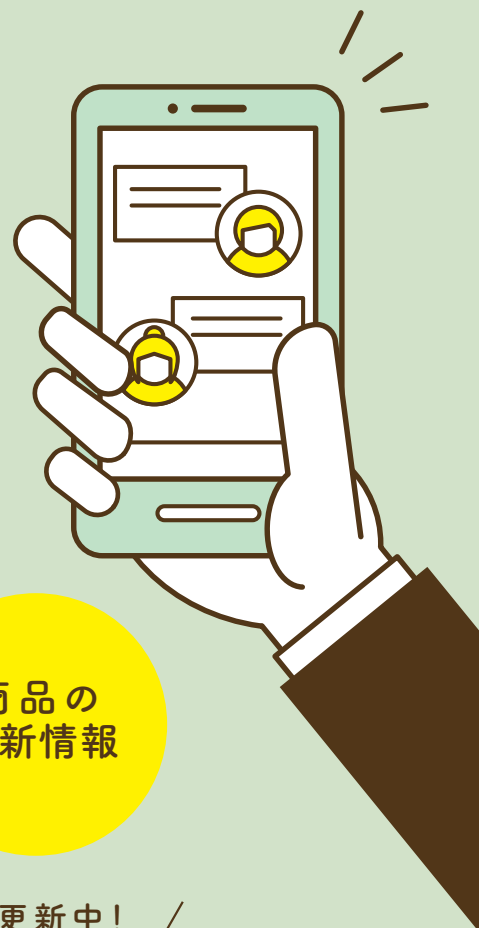
by facebook

入会
年会費

無料

IFPAセラピストの輪を繋ぐオンラインサロン

IFPA 修了生の皆さまと、JEA の講師・スタッフが、もっと近く、交流が持てる場として、オンラインサロン「IFPAのWA」を立ち上げました！皆さまと、私たちが、もっとフレンドリーに交流できる会の誕生です。セラピストとして活躍されている方、現在は IFPA とは全く関係のない生活を送っている方、IFPA 取得に向け頑張った日々は同じです。まずはあの頃を懐かしんで会に参加してみませんか。まだ誕生したばかりの会なので、この先どんなことになるか私たちもワクワク、ドキドキしています。こちらの「オンラインサロン」は相互で交流していく場ですので、会員になってくださった皆さまからの、素朴な書き込みも WELCOME です！！
現場で困っていることや相談なども、是非気軽に書き込んでください！その書き込みを見た、スタッフ、講師からお返事をさせていただきます♪皆さまのご参加をお待ちしております。



会員限定コンテンツが盛りだくさん！

アロマ
最新情報

限定
コンテンツ

講師の
おススメ
アロマアイテム

商品の
最新情報

悩んでいることがあって・・・

相談に乗りますよ！

相談なども書き込める！

／ 続々更新中！ ／



精油 ブレンド



阪田先生レシピ



ギル先生に30の質問

<入会資格>

①JEAでモジュール4まで修了された方 ②Facebookアカウントをお持ちの方

<入会方法>

メールタイトルに『オンラインサロン「IFPAのWA」入会希望』ご記入いただき

①お名前 ②Facebookを登録している、メールアドレス ③JEA卒業証書(ディプロマ)発行日を明記のうえ、jea@aromaschool.jp まで送信ください。

メール確認後、記載いただいたFacebookに登録されているメールアドレスに「Facebookグループ招待メール」を送らせて頂きます。Facebookの「グループに参加」をクリックしていただければ、これで入会完了です！！

※「IFPAのWA」への入会に入会金、会費は一切ありません。

『IFPAのWA』に関するご質問・お問合せ先

メール：jea@aromaschool.jp

フリーダイヤル：0120-872-700

担当：川端・高垣・加藤

スタッフ 加藤 安希が
サロンで施術を体験!

卒業生さんを 突撃!



サロン開業
応援!

vol.9

大阪・河内長野 非日常を味わえる空間

美しい数寄屋門。そこに掛かる、美しい書で彫られた「香庵」の看板。これはずっと書道を習われている安田さんの作品。どこかお寺にでも来たような、風格と落ち着きがあります。数寄屋門をくぐり、玄関に続く中庭には、ハーブがたくさん植えられています。そして、ちょうど玄関の前には、大きな大きなレモンユーカリの木が。「最初植えた時は、小さな小さな苗だったんです。」それが、もう屋根根を超えるぐらい大きくなって、ゆらゆらと葉を揺らせていました。玄関に入ると、とても広い空間。磨き上げられた床、廊下には行燈のほのかな明かりが灯されていて…。すべての見せ方が素晴らしく、完璧な非日常の空間です。「自宅サロンなので、絶対に生活感を出したくなくて…。空間の見せ方にはすごくこだわっています。」という安田さんは、インテリアコーディネーター兼2級建築士。流石の見せ方です。



安田 淳子さん

大学卒業後、家具メーカーに就職しSEとして勤務。結婚後、インテリアコーディネーター、2級建築士の資格取得したものの、子育てのため専業主婦に。子育ても落ち着いた頃、工務店に就職。充実して理想の仕事だったが、家事や家族との時間が少ないことにジレンマを感じ、自宅のできる仕事をしたいと考えアロマセラピストを目指す。2016年JEA入学。2018年に自宅サロンを開業。

英国 IFPA 認定アロマセラピスト/
二級建築士/インテリアコーディネーター

サロン情報: 香庵 aroma.an
大阪府河内長野市古野町(河内長野駅から徒歩7分)
※詳細はお問合せください

Instagram: @aroma.an
HP: <https://ameblo.jp/ooaroma/>

ホームページの
QRコードはこちら



こだわりのサロン作りは 「自分が通いたいサロン」

つつい長居したくなる癒しの空間で、足湯をしながら、ゆっくりカウンスリングをしてくださいました。サロンのこだわりは「オーガニック」。精油もタオルも、お客様に使用するものは、すべてオーガニックのものを用意されています。それは、ご自身のアレルギーマネジメントがきっかけ。お客様にも自分同様、安心安全なものを使用したいというお気持ちから

からです。たくさんのお精油とオイルの中から、本日の私の体調に合わせて、ブレンドしていただきます。そして、そこにもこだわりの通常だとバックヤードですることが多いオイルと精油のブレンド。その工程を目の前で見せてくれます。「何を入れているのか、オイルの色、精油の香り、全てをお客様に見ていただきたくて。」今までいろんなサロンで施術を受けてきましたが、このようなスタイルは初めてですごく感動しました。

安田さんの目指すサロンは、「自分が通いたいサロン」だからこそ、サービスのきめ細やかさが行き届いています。いよいよ施術がスタート。最初のエフルーージュから、とても気持ち良かったです。圧をかけて欲しいところ、ほぐして欲しいところ、流して欲しいところ、すべてが私にぴったりで、本当に夢心地でした。

「先生方が実践的な技術を教えて下さったからです。」それが全てこの施術に出ているんだと実感です。「今は、お客さまから、本当にいろいろ学ばせて頂いています。」と穏やかに話してくださる安田さん。今後の展開がますます楽しみです!



数寄屋門に飾られている看板



和の落ち着いた空間で
極上のアロマテラピーを



使用してなかった和室をサロンに



JEAではサロン開業をされている方をサポートするネロリ会員システムやアロマセラピスト保険もご用意しています。 ※詳しくはスタッフまで

Love Botanical Gardens
植物園通信

vol. 6

● 文章
スクールスタッフ
松内 千花

1本の樹木から学ぶこと

大きな樹を観るとき、たいいては上を見上げます。太い幹に大きな枝ぶり、青々とした葉っぱ、美しい花が咲いて香りがしたり、美味しそうな実がなっていることもあるでしょう。

そんな様子を観ているとその木のすべてを見た気になります。実はそうではありません。そう、樹木体積の20〜40%を占める根の存在があります。根が植物体で果たしている

役割は、土壌の養分や水分などの吸収、地上部の支持などです。どこから地中の水分を吸収しているかというと、太い根ではなく、そこから毛細血管のように分岐して伸びる細根と呼ばれる先端数cmの部分です。その部分は2週間ほどで水を吸収することが出来なくなるので、常に新しい細根を伸ばしていく必要があります。

根は光合成のために必要な水分の50〜200倍の水分を吸い上げます。光合成以外に、なぜ多くの水分を必要とするのか、それは葉の表面から水分を蒸散させ、気化熱によって葉の温度を下げ、光合成に適した温度



に調整しているからです。

根の深さは樹高20mの太木でもせいぜい3〜4mといわれていますが、水平方向へは樹高と同じ程度、半径10mにも広がったりするそうです。私たちが樹を見上げている足元は、その木の根っこが限なく張り巡らされているという事になります。なんだか樹木の見方が変わってきませんか。

京都府立植物園では、数年前まで近接する個体同士の葉や根の拡がりに競合が起こり、過密状態になっていました。しかし2017年と2018年の相次ぐ巨大台風により多くの樹が倒れ、陽が当たるようになった地面には、倒れた樹木の切り株から新しい木の芽が育っています。近年では、圧縮空気の噴射で根の周辺の土砂を掘削する「エアスコップ」を利用して土壌改良することで、樹勢を回復する取り組みも行われています。

植物園の職員さんは「100年後の植物園を見据えて木を植える」ということをよく話されます。100年後にその樹木がどれくらい地中に根を伸ばし、今は何もない空中に葉を揚げ、まわりの樹にどのような影響を与えるかを考える必要がある、ということ。

私たちは、ともすればいま目の前にあることだけを見て物事を判断してしまいがちです。樹木と向き合うと、一番大切なことは目に見えないんだと教えられるようです。

※このコラムは京都府立植物園の大ファンであるスタッフがその魅力をお伝えする趣味のコーナーです。京都府立植物園とは一切関係ありません。
※コロナウイルスの影響で休園している場合が考えられますので、開園状況はホームページでご確認ください。

JEAWAY

読者限定プレゼント

応募〆切：2021年2月28日(日)まで

アンケートにお答えいただいた方の中から

抽選で3名様にギル校長ブレンド精油をプレゼント!

3
名様

ブレンド精油

HYGIENIC DROP - ハイジエニックドロップ -

5ml 定価：2,800円+税

日々の不安や、過剰なまでの衛生面への配慮。いつもと違う日常への戸惑い。わたしたちの心に、大きな負担を感じる今。ハイジエニックドロップはそんな環境を変えたいという想いから生まれました。レモンとティートリーのトップノートが香る爽やかさの中に、ゼラニウムのフローラルな香りが軽やかに混ざり合う。晴れやかで、前向きな気持ちにさせてくれるようお願いをこめたブレンド精油です。

応募フォーム

<https://forms.gle/eQv4MK5dKH8S8emU6>

URLよりアンケートにお答えいただけます。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



✂-キリトリ-

COUPON

読者限定 COUPON

クーポンご利用で

ポイント

JEAスタンプカード3倍

※切り取ってスタッフにお渡しください

※他のサービスとの併用不可 ※ご利用は一人さま1回限り

有効期限：2021年3月末まで

✂-キリトリ-

直営サロン



目覚めるナチュラルコンディション

Mont Saint Michel
aroma laboratory

Follow Me!

Facebook アロマスクール発信。アロマを楽しむ会

Twitter @JEAroma Instagram @jeaaroma

2021年1月15日発行

編集・撮影：株式会社サンリツ スクール事業部 ジャパン・エコール・デ・アロマテラピー

このDMはJEAにお問合せ・資料請求された方・在校生・卒業生の方にお送りしています。お引越等住所変更される場合は、変更届出をメールまたはお電話にてお早めにご連絡ください。

株式会社サンリツ及びモンサンミッシェル各店舗及びジャパン・エコール・デ・アロマテラピー各店舗の扱う「アロマテラピー」という用語は、適応される法令により規制を受ける場合があります。商品、サービス毎に法令を守り、消費者への誤解のないよう心がけております。アロマテラピー及び、アロマテラピーリトリートメント、ボディケアという用語は治療行為を表すものではなく、リラクゼーションを表します。