

<2024年1・5月期> モジュール1・2 日程表

		2024年1月期	2024年5月期	モジュール1	
		土曜日	日曜日	内容	
		11:00~17:00	11:00~17:00		
トクメットー	1	1/6 *11:00~13:30	5/5 *11:00~13:30	トリートメントの効果・禁忌 トリートメント時の基本手技と姿勢	
	2	1/6 *14:30~17:00	5/5 *14:30~17:00	背中・腰のトリートメント（前半）	
	3	1/13 *11:00~13:30	5/12 *11:00~13:30	背中・腰のトリートメント（中半）	
	4	1/13 *14:30~17:00	5/12 *14:30~17:00	背中・腰のトリートメント（後半）	
	5	1/20 *11:00~13:30	5/19 *11:00~13:30	脚のトリートメント（背面）	
	6	1/20 *14:30~17:00	5/19 *14:30~17:00	脚のトリートメント（前面）	
	7	1/27 *11:00~13:30	5/26 *11:00~13:30	背中・脚の復習 2回目・3回目・4回目・5回目・6回目を受講後に受講されることをお勧めします	
	8	1/27 *14:30~17:00	5/26 *14:30~17:00	デコルテ・お腹のトリートメント	
	9	2/3 *11:00~13:30	6/2 *11:00~13:30	腕のトリートメント	
	10	2/3 *14:30~17:00	6/2 *14:30~17:00	デコルテ・お腹・腕の復習 8回目・9回目を受講後に受講されることをお勧めします	
	11	2/10 *11:00~13:30	6/9 *11:00~13:30	実技試験	
		2024年1月期	2024年5月期	モジュール2	
		土曜日	日曜日	内容	
		11:00~17:00	11:00~17:00		
コンサル		2/10 *14:30~17:00	6/9 *14:30~17:00	コンサルテーションを行う場面を想定したロールプレイ学習	
				内容	部位
トクメットー	1	2/17 *11:00~13:30	6/16 *11:00~13:30	●背中のレベルアップ手技と身体の使い方（立ち位置と姿勢） ・ここは何の骨？触って理解する（骨の位置と関節、背中の筋肉） ・コリのたまる背中の筋肉、脊柱起立筋をほぐすテクニック。 ・身体の使い方を理解して基本的な手技（エフルラージュ・ニーディング・ペトリサージュ）をマスターする。	背中レベルアップ
	2	2/17 *14:30~17:00	6/16 *14:30~17:00	●背中の前半 ・背中に現れる内臓の不調・身体の名名称など理解する。 ・背中に通して相手の身体を感じる（手から相手の身体の状態の情報を収集する） ・それぞれの手技の目的をしっかりと把握しながら練習。	背中(前半)
	3	2/24 *11:00~13:30	6/23 *11:00~13:30	●背中の後半 ・主訴の多い肩や腰を中心に手技の目的を把握しながら練習。 ・相手の状態に対してどの手技がより適しているのかを考えながら時間通りにトリートメントできるかイメージする。	背中(後半)
	4	2/24 *14:30~17:00	6/23 *14:30~17:00	●コンサルテーションを行い、背中を時間に合わせてトリートメント ・精油とベースオイルのブレンドについて理解する。 ・コンサルテーションを行い、背中を通してのトリートメントをする。相手の主訴・状態に合わせて手技を選択して全体を時間内にまとめる。時間を意識しての練習。	コンサルテーション 背中
	5	3/2 *11:00~13:30	6/30 *11:00~13:30	●脚の背面 脚の筋肉を手技の目的を再確認し、相手の症状や状態に合った手技を考えながら、時間を計ってトリートメントする練習。	脚(背面)
	6	3/2 *14:30~17:00	6/30 *14:30~17:00	●脚の前面 脚の筋肉を手技の目的を再確認し、相手の症状や状態に合った手技を考えながら、時間を計ってトリートメントする練習。	脚(前面)
	7	3/16 *11:00~13:30	7/7 *11:00~13:30	●コンサルテーションを行い、脚（背面・前面）を時間に合わせてトリートメント コンサルテーションを行い、脚（背面、前面）を通してのトリートメントをする。相手の主訴や状態に合わせて手技を選択して全体を時間内にまとめる。時間を意識しての練習。タオル使い、オイルの量の調節、丁寧にできているか？全ての手技を流れるようにつなげ、圧の調節をしながらトリートメントをする。	コンサルテーション 脚
	8	3/16 *14:30~17:00	7/7 *14:30~17:00	●背中と脚（背面・前面）と精油のブレンドについて復習 ・7回目のコンサルテーションの振り返り。 ・コンサルテーションと精油の選択、ブレンドの練習。 ・背中と脚（背面・前面）の復習。	背中・脚
	9	3/23 *11:00~13:30	7/14 *11:00~13:30	●腕・お腹 手技の目的を再確認し、どのような症状や状態の相手に必要かを考えながら練習。自分の姿勢を確認しながら細かい手技を丁寧に行う。相手によっては短時間でできるように（手技を省く）、時間を意識して練習。	腕・お腹
	10	3/23 *14:30~17:00	7/14 *14:30~17:00	●デコルテのレベルアップ手技と身体の使い方 ・首から肩にかけての上級手技を身体を使って丁寧に練習。 ・基本手技の復習。	デコルテ レベルアップ
	11	4/6 *11:00~13:30	7/21 *11:00~13:30	●デコルテ 相手の状態に合わせて必要な手技を考え、手技を組み立てながらトリートメント。時間を意識して練習。	デコルテ
	12	4/6 *14:30~17:00	7/21 *14:30~17:00	●コンサルテーションを行い、デコルテ・腕・お腹を時間に合わせてトリートメント 上手に主訴を聞き出し、主訴に合った精油を選択し、主訴に合ったトリートメントを流れるように行う。	コンサルテーション デコルテ・腕・お腹
	13	4/27 *11:00~13:30	8/4 *11:00~13:30	●背面の復習	背面
	14	4/27 *14:30~17:00	8/4 *14:30~17:00	●コンサルテーションを行い、背面（背中・両脚背面）を45分でトリートメント 上手に主訴を聞き出し、主訴に合った精油を選択し、主訴に合ったトリートメントを流れるように行う。	コンサルテーション 背中・脚(背面)
	15	5/4 *11:00~13:30	8/11 *11:00~13:30	●前面の復習	前面
	16	5/4 *14:30~17:00	8/11 *14:30~17:00	●コンサルテーションを行い、前面（デコルテ・両腕・両脚前面）を45分でトリートメント 上手に主訴を聞き出し、主訴に合った精油を選択し、主訴に合ったトリートメントを流れるように行う。	コンサルテーション デコルテ・腕・お腹・ 脚(前面)
	17	5/18 *11:00~13:30 または *14:30~17:00	8/18 *11:00~13:30 または *14:30~17:00	コンサルテーション+全身（90分）のトリートメントを他受講生さんに行います。 ※生徒人数により時間を分けて実施	

<2024年5・9月期> モジュール3 日程表

		2024年5月期 土曜日	2024年9月期 日曜日・火曜日	モジュール3 内容
1	5/25 *11:00~17:00	9/1 (日) *11:00~17:00		実技
2	7/6 *14:00~17:30	12/3 (火) *19:00~20:45		【ZOOM】ワークショップ
3		12/10 (火) *19:00~20:45		

<2024年7・10月期> ホリスティック・コンサルテーションとブレンディング基礎講座 日程表

		2024年7月期 土曜日	2024年10月期 日曜日	【ZOOM】ホリスティック・コンサルテーションとブレンディング基礎講座 内容
		11:00~16:00	11:00~16:00	
1	7/20	10/6	●嗅ぐだけで身体に起きる変化 ●香りのプロファイリング ●コンサルテーション ●ブレンディングアプローチ ●セラピューティックな関係の構築 ●ホリスティックな考察の重要性 ●データ管理	
2	7/27	10/20		

<2024年6・9月期> マタニティケア 日程表

		2024年6月期 土曜日	2024年9月期 日曜日	マタニティケア 内容
		11:00~18:00	11:00~18:00	
1	6/1	9/8	● 妊娠期の解剖生理学 ●精油の安全性 ●トリートメントの注意点 ● 背中・脚のトリートメント(側臥位)：デモンストレーションと練習 ● 妊娠中のマイナートラブルとアロマケア：症状(つわりなど)に対応したクリーム・ジェルなどの作り方、使用方法の説明と体験 ● 出産時のアロマケア ●産後のマイナートラブルとアロマケア ● 産後のトリートメント：デモンストレーションと練習 ● マタニティアロマを行う際のコンサルテーション実習(ロールプレイング)：様々なケースの紹介 ● 側臥位トリートメントの練習：背中・脚のトリートメントを、一定の時間内に続けて行う練習 ● 質疑応答	
2	6/15	9/29		
3	6/29	10/13		
4	7/13	10/27		

<2024年8・2025年1月期> モジュール4 日程表

		2024年8月期 土曜日	2025年1月期 日曜日	モジュール4 内容
1	8/10 *11:00~16:00	1/12 *11:00~16:00		実技練習と試験説明
2	8/17 *10:00~13:00	1/19 *10:00~13:00		【ZOOM】模擬試験〈理論試験対策〉
3	9/7 *11:00~14:00 または *15:00~18:00	1/26 *11:00~14:00 または *15:00~18:00		模擬試験〈実技試験対策〉
4	9/28 *11:00~14:00 または *15:00~18:00	2/9 *11:00~14:00 または *15:00~18:00		JEA卒業試験〈実技〉
5	10/12 *理論10:00~12:00 *解剖13:00~14:00	2/16 *理論10:00~12:00 *解剖13:00~14:00		JEA卒業試験〈理論・解剖生理学〉
	2025年 1/19 (日) *14:00~16:30	2025年 6/14 (土) *11:00~13:30		卒業式〈ディプロマ授与・IFPA入会について他〉