

2021年度 module1 理論 ZOOMオンラインクラス日程表			4月期	5月期	6月期	7月期	9月期	10月期	11月期	11月期	12月期	12月期	3月期	3月期	
			日曜日	木曜日	土曜日	水曜日	金曜日	火曜日	月曜日	日曜日	土曜日	木曜日	水曜日	土曜日	土曜日
回/内容/使用精油			11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	14:30~ 16:30	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00
1	アロマセラピーの複合的効果 / 精油の作用経絡 精油の使用方法① 芳香浴	モノグラフの見方 ラベンダー	4/4 *11:00 ~13:15	5/27 *11:00 ~13:15	6/12 *11:00 ~13:15	7/7 *11:00 ~13:15	9/17 *11:00 ~13:15	10/5 *11:00 ~13:15	11/1 *11:00 ~13:15	11/7 *11:00 ~13:15	12/4 *11:00 ~13:15	12/9 *14:30 ~16:45	2022 3/2 *11:00 ~13:15	2022 3/5 *11:00 ~13:15	
* 1 回目のみ、終了時間が違います															
2	アロマセラピーで使用する専門用語 精油の抽出方法 / 芳香蒸留水 精油の使用方法② 吸入法	ペパーミント オレンジ レモン グレープフルーツ	4/11	6/3	6/19	7/14	9/24	10/12	11/8	11/14	12/11	12/16	3/9	3/12	
3	精油の化学成分と効果・安全性 / 使用上の注意	ローズマリー ベルガモット レモングラス	4/18	6/10	7/3	7/21	10/1	10/19	11/15	11/21	12/18	12/23	3/16	3/19	
4	香りの重さと作用の関係 / 香りをブレンドする基本 精油の使用方法③ 沐浴法、湿布法	メリッサ ペチパー ティートリー ネロリ	4/25	6/17	7/10	8/4	10/8	10/26	11/22	11/28	12/25	2022 1/6	3/23	3/26	
5	アロマセラピーの歴史① アロマセラピーの基材 精油の使用方法④ 塗布	ブラックペッパー ユーカリ マジョラム ミルラ	5/9	6/24	7/24	8/18	10/15	11/2	11/29	12/5	2022 1/8	1/13	4/6	4/2	
6	ベースオイル① / 皮膚の仕組みとケア	乳香 ジュニパー サイプレス	5/16	7/1	7/31	8/25	10/22	11/9	12/6	12/12	1/15	1/20	4/13	4/9	
7	ベースオイル② アロマセラピーの歴史② 科別に見た精油の特質	安息香 サンダルウッド ローズオットー ローズアブソリュート G/Rカモミール	5/23	7/8	8/7	9/1	10/29	11/16	12/13	12/19	1/22	1/27	4/20	4/16	
8	香りで感じる / マインドボディマップ	イランイラン ジャスミン ゼラニウム クラリセージ パチュリ	5/30	7/15	8/21	9/8	11/5	11/30	12/20	12/26	2/5	2/3	4/27	4/23	
9	アロマセラピー関連法規 / アロマセラピーの協会・資格 アドバイザーの心得 / アロマセラピーの定義 理論試験	なし	6/6	7/22	8/28	9/15	11/12	12/7	12/27	2022 1/9	2/12	2/10	5/11	5/7	

2021年度 module2理論 ZOOMオンラインクラス日程表		4月期	5月期	6月期	7月期	9月期	10月期	11月期	11月期	12月期	12月期	3月期	3月期	
		日曜日	木曜日	土曜日	水曜日	金曜日	火曜日	月曜日	日曜日	土曜日	木曜日	水曜日	土曜日	
回/内容/使用精油		11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00	14:30~ 16:30	11:00~ 13:00	11:00~ 13:00
1	<p>さあ、アロマの実践を始めましょう！ M1で勉強した精油やトリートメントの技術を外で使っていこう、というときに押さえておくべきポイントがあります。倫理、情報発信、スキルアップ、etc.</p> <p>ケーススタディを行って実践力を付ける。 ケーススタディをすることで本当の意味での実践力が付きます。自分の能力を開発する有意義なケーススタディの行い方について学びます。</p>	ジンジャー ベルガモットミント	7/11	8/26	9/25	10/13	12/17	2022 1/18	2022 2/14	2022 2/13	2022 3/12	2022 3/10	2022 6/8	2022 6/4
2	<p>アロマセラピーは心身一如の療法 心と身体の関係 精油や家は身体が治るための手助けであって、治すのは身体そのものの力です。セラピストが知っておくべきことはそのメカニズムです。</p> <p>自律神経にアプローチするアロマとは？ 自律神経は健康と美容に直結しています。ストレス、心身症について学び、精油やトリートメントのアプローチに反映させましょう。</p>	ウィンターグリーン ホーリーフ バジル	7/18	9/2	10/2	10/20	12/24	1/25	2/21	2/20	3/19	3/17	6/15	6/11
3	<p>精油を正しく使うために 無謀にならず、怖がらず精油を使いこなすためには精油に含有される化学成分について正しく理解するところから始まります。</p>	プチグレン シダーウッド ラヴィンサラ	7/25	9/9	10/9	10/27	2022 1/7	2/1	2/28	3/6	4/2	3/24	6/22	6/18
4	<p>女性のライフステージとホルモン変化 毎月の月経、妊娠、更年期、閉経に伴って常に変化を続ける心と身体について学びます。</p> <p>女性をサポートするアロマのアプローチ 精油をタイミングよく使うことで体調のアップダウンと上手に付き合い、快適に過ごすコツを学びます。</p>	ニアウリ カユプテ マンダリン タイム	8/1	9/16	10/16	11/3	1/14	2/8	3/7	3/13	4/9	3/31	6/29	6/25
5	<p>皮膚トラブルへのアプローチ 様々なトラブルの原因 ライフスタイルも含めた様々なアプローチを学びます。</p>	イモータル キャロットシード	8/8	9/30	10/23	11/10	1/21	2/15	3/14	3/20	4/16	4/7	7/6	7/2
6	<p>血流、呼吸、消化、排泄 人間の身体の基本的機能であり、健康と美しさの根幹をなすこれらの生理のトラブルについて正しく理解します。 アロマでの安全で効果的なアプローチを学びます。</p>	カンファー コリアンダー その他の精油 (スパイクナード含)	8/22	10/7	10/30	11/17	1/28	2/22	3/28	3/27	4/23	4/14	7/13	7/9
7	<p>精油は身体の中に入るとどうなるのか？ バイオアベイラビリティ、精油の解毒プロセスを学びます。</p> <p>健康のファーストステップ 身体の浄化 身体の防衛と浄化を司るリンパ系について学び、その働きを高めるアプローチを考えます。</p>	バイン バルマローザ フェネル	8/29	10/14	11/6	11/24	2/11	3/1	4/4	4/3	5/7	4/21	7/20	7/16
8	<p>症状別アロマアプローチ 首・肩の凝り、腰痛、冷え・むくみ</p>	タラゴン	9/5	10/21	11/13	12/1	2/18	3/8	4/11	4/10	5/14	4/28	7/27	7/23
9	<p>理論試験</p>	なし	9/12	10/28	11/20	12/8	2/25	3/15	4/18	4/17	5/21	5/12	8/3	7/30