

ジャパン・エコーラ・デ・アロマテラピー主催

# ホリスティックな1日

*Holistic day*

2017年

3月4日 土

会場 JEA大阪校

受講料 8,780円 (税込)

※1部・2部の単独受講も可能です

第1部 10:00~14:00

## ホリスティックヘルス塾「基礎講座」

ホリスティックにめざめるとき～からだ・こころ・いのちの健康を考える～



講師：ギル 佳津江 先生

日本ホリスティック医学協会が、総力を結集して完成させたオリジナルテキストで、様々な健康状態やライフステージのもとで、より健やかに生きてゆくための基本的な考え方を学ぶことができます。

<プロフィール>

日本でのアロマテラピーのパイオニアの一人。JEA校長。Dr.ポッター式MLDやスポーツマッサージなど様々なボディワークを融合させた独自のアプローチを行う。長年続けているインド舞踊やボディワークを通じてマインドフルネスを日々実践。緩和ケアを専門分野とし、緩和ケア病棟でのアロマケア、スパ・サロンセラピストの研修、自宅サロン「安息香の木」などでマルチに活動。ホリスティック医学協会専門会員(96年～)。同協会ホリスティックヘルス塾インストラクター。

第2部 15:00~17:00

## オキシトシンと愛 ～愛の生理学～

TVでも  
話題沸騰



講師：高橋 徳 先生

今、急速に注目が高まっている幸せホルモン「オキシトシン」。分泌されると、幸せな気分になったり、ストレス緩和など驚くべき効果が！また、アロマテラピーとの関係性も高く、米国で長年オキシトシンの研究を続けてきた高橋先生がその秘密に迫ります。

<プロフィール>

統合医療クリニック徳院長。関西の病院で10年間消化器外科医として、胃腸疾患の医療に従事する傍ら、鍼灸治療を習得し慢性疼痛の患者に応用。1992年の渡米後、鍼灸の作用機序の解明の研究に着手。「鍼灸」や「オキシトシン」に関する研究成果は国内外の注目を集め、大学や学会での講演多数。

豪華2本立て！  
スペシャル講座の開講が決定！



2017年3月4日(土)

# ホリスティックな1日

第1部

10:00~14:00 (12:00~13:00昼休憩あり)

講師：ギル 佳津江 先生

## ホリスティックヘルス塾「基礎講座」

ホリスティックにめざめるとき ~からだ・こころ・いのちの健康を考える~

ホリスティック医学協会作成のオリジナルテキストに基づき指導します。全人的な視点から人間の健康・幸福を目指す「ホリスティックな健康観」を普及させることが目的です。ホリスティック医学は、病というステージだけにとどまらず、生老病死から死の世界まで、まるごと対象にします。ホリスティック医学とは『生き方』そのものだということをお伝えします。

定員:30名/単独受講料:5,000円(税込) ※テキスト代含む /CPDカテゴリ B 1.5

講義120分  
+  
レポート  
合計180分

- ①講座修了後、協会会員になられた方は協会より「ホリスティックピープル」宣言カードを進呈。
- ②宣言カードをお持ちの方には、この「基礎講座」を自らが開講する「ホリスティックヘルス塾インストラクター」を目指す道が開かれます。

詳細は協会HPをご覧ください。  
<http://www.holistic-medicine.or.jp/school/>

テキスト (B5判60頁)  
『ホリスティックにめざめるとき』  
監修: 帯津良一



- 【カリキュラムの一部】
- ・「ホリスティック」という言葉の意味
  - ・いのちまるごとの健康を目指す
  - ・アンドルー・ワイル博士と自然治癒力の考え方
  - ・東洋の伝統的な「いのち」のとらえ方
  - ・「ホリスティック」な見方を深く身につける
  - ・環境や人とのつながり
  - ・呼吸(いき)を使って「いのち」イキイキ
  - ・食べたものが「いのち」をつくる
  - ・こころの健康: 「癒し」と「つながり」の視点から 他

第2部

15:00~17:00

講師：高橋 徳 先生

## オキシトシンと愛 ~愛の生理学~

幸せホルモン「オキシトシン」の分泌を促す行動や療法について、また、機能性胃腸障害、慢性疼痛、PTSD、精神疾患、鬱病など、臨床でのオキシトシン効果について解説します。心身を病む方のオキシトシンの分泌を促すために、家族やセラピストができることは？アロマテラピーがもつ、独特の触覚と嗅覚の刺激作用は、オキシトシン分泌にとって、極めて有用と考えられ、加えて、施術者の思いやりやケアの感情がこれに加われれば、理想の治療が展開される可能性があります。共振する愛の波動や宗教にみるオキシトシンの働きなど、神経ホルモンにとどまらない愛の力について語ります。

定員:40名/単独受講料:3,780円(税込)/CPDカテゴリ B・1

高橋徳先生の  
著書販売&  
サイン会実施

《著書》  
「あなたが選ぶ統合医療」(知道出版) 1,500円  
「オキシトシン健康法」(アスコム) 1,200円  
「人は愛することで健康になれる」(知道出版) 2,000円

※サイン会は講座終了後行います

### オキシトシンの波動

オキシトシンの波動発生装置「テラトロン」をお持ちいただき、オキシトシンの波動を人体に転写するデモンストレーションも行います。

### ギル校長対談 & 質疑応答

後半には、JEA校長ギルとの対談、参加者との質疑応答もあり!

受講料 8,780円(税込)

1部・2部の単独受講も可能です

会場 JEA(ジャパン・エコー・デ・アロマテラピー)大阪校  
大阪市北区梅田2-5-25 ハービスPLAZA 3F  
※ハービスPLAZA ENTとお間違えの無い様ご注意ください。

受講対象 どなたでも受講していただけます(男性の受講可)

持ち物 筆記用具

お問合せ先

0120-872-700

営業時間 平日 10:00~19:00  
土日祝 10:00~18:00

E-mail [jea@aromaschool.jp](mailto:jea@aromaschool.jp)  
HP <http://www.aromaschool.jp/>

JEA アロマ 検索



お申込方法

- ①お申込書のご提出またはHPよりお申込み下さい。
- ②当校よりお申込み完了資料を発送致します。内容をご確認下さい。
- ③完了資料到着後指定の期日までに受講料をお支払い下さい。 ※振替受講対象ではございません。