

# アロマセラピスト養成コース 日程表 <2018年6月期>

～ IFPA認定対応メディカルアロマセラピストコース Module1・2 ～

2・3回目以降など、すでに始まっているクラスへの途中入校も可能です。詳しくはお問合せ下さい。

\* 短期コースです。  
\* 理論1回目、終了時間が異なります。

|    |    | Module1   |  | 2018年6月期            |  |
|----|----|---|--|---------------------|--|
|    |    |   |  | 京都校                 |  |
|    |    |   |  | 土曜日                 |  |
|    |    | 内容  |  | 精油                  |  |
|    |    |   |  | 10:30～12:30         |  |
| 1  | 1  | アロマセラピーの複合的効果 / 精油の作用経路<br>精油の使用方法① 芳香浴                       | モノグラフの見方<br>ラベンダー                                  | 6/9<br>*10:30～12:45 |  |
| 2  | 2  | アロマセラピーで使用する専門用語<br>精油の抽出方法 / 芳香蒸留水<br>精油の使用方法② 吸入法           | ペパーミント<br>オレンジ<br>レモン<br>グレープフルーツ                  | 6/16                |  |
| 3  | 3  | 精油の化学成分と効果・安全性 / 使用上の注意                                       | ローズマリー<br>ヘルカモット<br>レモングラス                         | 6/23                |  |
| 4  | 4  | 香りの重さと作用の関係 / 香りをブレンドする基本<br>精油の使用方法③ 沐浴法、湿布法                 | メリッサ<br>ペチパー<br>ティートリー<br>ネロリ                      | 6/30                |  |
| 5  | 5  | アロマセラピーの歴史①<br>アロマセラピーの基材<br>精油の使用方法④ 塗布                      | ブラックペッパー<br>ユーカリ<br>マジョラム<br>ミルラ                   | 7/7                 |  |
| 6  | 6  | ベースオイル① / 皮膚の仕組みとケア   | 乳香<br>ジュニパー<br>サイプレス                               | 7/14                |  |
| 7  | 7  | ベースオイル②<br>アロマセラピーの歴史②<br>科別に見た精油の特質                          | 安息香<br>サンダルウッド<br>ローズオットー<br>ローズアブリュート<br>G/Rカモミール | 7/21                |  |
| 8  | 8  | 香りで感じる / マインドボディマップ   | イランイラン<br>ジャスミン<br>ゼラニウム<br>クラリセージ<br>パチュリ         | 7/28                |  |
| 9  | 9  | アロマセラピー関連法規 / アロマセラピーの協会・資格<br>アドバイザーの心得 / アロマセラピーの定義<br>理論試験 | なし   | 8/4                 |  |
|    |    |   |  | 京都校                 |  |
|    |    |   |  | 土曜日                 |  |
|    |    | 内容  |  | 10:30～13:00         |  |
| 10 | 1  | トリートメントの効果・禁忌 トリートメント時の基本手技と姿勢                                |  | 8/18                |  |
| 11 | 2  | 背中・腰のトリートメント (前半)   |  | 8/25                |  |
| 12 | 3  | 背中・腰のトリートメント (後半)   |  | 9/1                 |  |
| 13 | 4  | 背中・腰の復習   | 2回目・3回目を受講後に<br>受講されることをお勧めします                     | 9/8                 |  |
| 14 | 5  | 脚のトリートメント (背面)  |  | 9/15                |  |
| 15 | 6  | 脚のトリートメント (前面)  |  | 9/22                |  |
| 16 | 7  | 脚の復習  | 5回目・6回目を受講後に<br>受講されることをお勧めします                     | 9/29                |  |
| 17 | 8  | デコルテ・お腹のトリートメント   |  | 10/6                |  |
| 18 | 9  | 腕のトリートメント   |  | 10/13               |  |
| 19 | 10 | デコルテ・お腹・腕の復習  | 8回目・9回目を受講後に<br>受講されることをお勧めします                     | 10/20               |  |
| 20 | 11 | 実技試験  |  | 10/27               |  |
|    |    |   |  | 京都校                 |  |
|    |    |   |  | 土曜日                 |  |
|    |    | 内容  |  | 10:30～12:30         |  |
| 21 | 1  | コンサルテーションの目的と方法   |  | 11/3                |  |
| 22 | 2  | コンサルテーションロールプレイング   | コンサルテーションは<br>1回～3回目を順番に<br>受講されることをお勧めします         | 11/10               |  |
| 23 | 3  | コンサルテーション総復習 小テスト   |  | 11/24               |  |

持物 【理論】 筆記用具  
【トリートメント】 黒色の動きやすいスポン・白色の半袖Tシャツ・動きやすいくつ・フェイスタオル2枚  
【コンサルテーション2・3】 バインダー

\*アロマセラピスト養成コース 全49回 総112時間 (理論・コンサルテーション 2時間/回、トリートメント 2.5時間/回) 457,000円 (税36,560円)

カリキュラム内容・日程は変更する場合がございます。ご了承ください。

Module2は裏面に記載しております。