

アロマセラピスト養成コース 日程表 <2018年12月期>

～ IFPA認定対応メディカルアロマセラピストコース Module1・2 ～

2・3回目以降など、すでに始まっているクラスへの途中入校も可能です。詳しくはお問合せ下さい。

* 短期コースです。
* 理論1回目、終了時間が異なります。

Module1			2018年12月期	
			大阪校	
			土曜日	
内容			14:00～16:00	
1	1	アロマセラピーの複合的効果 / 精油の作用経路 精油の使用方法① 芳香浴	モノグラフの見方 ラベンダー	12/1 *14:00～16:15
2	2	アロマセラピーで使用する専門用語 精油の抽出方法 / 芳香蒸留水 精油の使用方法② 吸入法	ペパーミント オレンジ レモン グレープフルーツ	12/8
3	3	精油の化学成分と効果・安全性 / 使用上の注意	ローズマリー ベルガモット レモングラス	12/15
4	4	香りの重さと作用の関係 / 香りをブレンドする基本 精油の使用方法③ 沐浴法、湿布法	メリッサ ペチパー ティートリー ネロリ	12/22
5	5	アロマセラピーの歴史① アロマセラピーの基材 精油の使用方法④ 塗布	ブラックペッパー ユーカリ マジョラム ミルラ	2019年 1/12
6	6	ベースオイル① / 皮膚の仕組みとケア	乳香 ジュニパー サイプレス	1/19
7	7	ベースオイル② アロマセラピーの歴史② 科別に見た精油の特質	安息香 サンダルウッド ローズオットー ローズアプリアリユート G/Rカモミール	1/26
8	8	香りで感じる / マインドボディマップ	イランイラン ジャスミン ゼラニウム クラリセージ パチュリ	2/2
9	9	アロマセラピー関連法規 / アロマセラピーの協会・資格 アドバイザーの心得 / アロマセラピーの定義 理論試験	なし	3/2
			大阪校	
			土曜日	
内容			16:30～19:00	
10	1	トリートメントの効果・禁忌 トリートメント時の基本手技と姿勢		12/1
11	2	背中・腰のトリートメント (前半)		12/8
12	3	背中・腰のトリートメント (後半)		12/15
13	4	背中・腰の復習	2回目・3回目を受講後に 受講されることをお勧めします	12/22
14	5	脚のトリートメント (背面)		2019年 1/12
15	6	脚のトリートメント (前面)		1/19
16	7	脚の復習	5回目・6回目を受講後に 受講されることをお勧めします	1/26
17	8	デコルテ・お腹のトリートメント		2/2
18	9	腕のトリートメント		2/9
19	10	デコルテ・お腹・腕の復習	8回目・9回目を受講後に 受講されることをお勧めします	2/16
20	11	実技試験		2/23
			大阪校	
			土曜日	
内容			14:00～16:00	
21	1	コンサルテーションの目的と方法		2019年 2/9
22	2	コンサルテーションロールプレイング	コンサルテーションは 1回～3回目を順番に 受講されることをお勧めします	2/16
23	3	コンサルテーション総復習 小テスト		2/23

持物 【理論】 筆記用具
【トリートメント】 黒色の動きやすいスポン・白色の半袖Tシャツ・動きやすいくつ・フェイスタオル2枚
【コンサルテーション2・3】 バインダー

*アロマセラピスト養成コース 全49回 総112時間 (理論・コンサルテーション 2時間/回、トリートメント 2.5時間/回) 457,000円 (税36,560円)

カリキュラム内容・日程は変更する場合がございます。ご了承ください。

Module2は裏面に記載しております。

		Module2		2018年12月期	
				大阪校	
				土曜日	
		内容		精油	
				14:00~16:00	
24	1	『内分泌系疾患とアロマ』 体内にはたくさんの種類のホルモンが分泌され、それぞれが重要な役割を担っています。内分泌系疾患の予防や改善にどのようにアロマが利用できるのかを学びます。 『精油の安全性』『精油の化学』 精油に見られる化学成分をひとつずつひも解きます。苦手な方も多いですが、精油知識向上には必須。	ジンジャー ベルガモットミント	2019年 3/9	
25	2	『ストレスと心身症』 現代社会は私たちに今までに無い精神的な負担を強いています。そんな中ストレスから病気になる人も増えています。ストレスからの不調や心身症へのサポートについて学びます。	ウィンターグリーン ホーリーフ バジル	3/16	
26	3	『生殖系疾患とアロマ』『泌尿器系疾患とアロマ』 女性に多い膀胱炎や月経前のイライラ・更年期障害など・・・アロマセラピーでどのようにケアをしていけばよいのかを学びます。	ニアウリ カユプテ マンダリン タイム	3/23	
27	4	『皮膚疾患とアロマ』 お肌のケアにも効果的なアロマセラピーですが、肌そのものにアトピーなどの問題がある場合、精油だけでなく基材も症状に合わせて選ぶと、さらに効果的です。主婦湿疹、にきび、水虫、アトピーなどお肌のお手入れ法も学びます。	イモータル キャロットシード	3/30	
28	5	『心血管系疾患とアロマ・呼吸器系疾患とアロマ』 呼吸や血液循環は人間の基本ですが、とても精神状態の影響を受けやすいです。高血圧、狭心症、風邪、喘息など、家庭でできる予防法と対処法を学びます。	スパイクナード カンファ コリアンダー	4/6	
29	6	『精油の代謝』 精油って飲んでもいいの？どのように身体に入って代謝されるの？毒性は？など・・・ 必ず押えておきたいアロマセラピストの必須知識です。 『身体排除の要！リンパ系とアロマ』 健康や美容に深く関係の深いリンパ系を活性化させる精油や活用法を学びます。	バイン バルマローザ フェネル	4/13	
30	7	『精油のエネルギー』 化学的に測れる精油のエネルギー、電子について。	フチグレン シダーウッド ラヴィンサラ	4/20	
31	8	『消化器系とアロマ』 日本人の一番弱いところは消化器系と言われています。アロマを使ってこれら消化器の働きを高めるケアを学びます。	その他の精油	4/27	
32	9	理論試験日	なし	5/11	
				大阪校	
				土曜日	
		内容		部位	
				16:30~19:00	
33	1	●背中の上レベルアップ手技と身体の使い方（立ち位置と姿勢） ・ここは何の骨？触って理解する（骨の位置と関節、背中の筋肉） ・コリのたまる背中の筋肉、脊柱起立筋をほぐすテクニック。 ・身体の使い方を理解して基本的な手技（エフルージュ・ニーディング・ペトリサージュ）をマスターする。	背中上レベルアップ	2019年 3/2	
34	2	●背中の前半 ・背中に現れる内臓の不調・身体の各名称など理解する。 ・手を通して相手の身体を感じる（手から相手の身体の状態の情報を収集する） ・それぞれの手技の目的をしっかりと把握しながら練習。	背中(前半)	3/9	
35	3	●背中の後半 ・主訴の多い肩や腰を中心に手技の目的を把握しながら練習。 相手の状態に対してどの手技がより適しているのかを考えながら時間通りにトリートメントできるかイメージする。 【症状別アプローチ】肩・首	背中(後半)	3/16	
36	4	●コンサルテーションを行い、背中を25分でトリートメント ・精油とベースオイルのブレンドについて理解する。 ・コンサルテーションを行い、背中を通してのトリートメントをする。相手の主訴・状態に合わせて手技を選択して全体を25分でまとめる。時間を意識しての練習。	コンサルテーション 背中	3/23	
37	5	●脚の背面 脚の筋肉を手技の目的を再確認し、相手の症状や状態に合った手技を考えながら、時間を計ってトリートメントする練習。 【症状別アプローチ】腰痛	脚(背面)	3/30	
38	6	●脚の前面 脚の筋肉を手技の目的を再確認し、相手の症状や状態に合った手技を考えながら、時間を計ってトリートメントする練習。 【症状別アプローチ】冷え・むくみ	脚(前面)	4/6	
39	7	●コンサルテーションを行い、背中・脚（背面・前面）を45分でトリートメント コンサルテーションを行い、背中・脚（背面、前面）を通してのトリートメントをする。相手の主訴や状態に合わせて手技を選択して全体を45分でまとめる。時間を意識しての練習。タオル使い、オイルの量の調節、丁寧にできているか？全ての手技を流れるようにつなげ、庄の調節をしながらトリートメントをする。	コンサルテーション 背中・脚	4/13	
40	8	●背中と脚（背面・前面）と精油のブレンドについて復習 ・7回目のコンサルテーションの振り返り。 ・コンサルテーションと精油の選択、ブレンドの練習。 ・背中と脚（背面・前面）の復習。	背中・脚	4/20	
41	9	●腕・お腹 手技の目的を再確認し、どのような症状や状態の相手に必要かを考えながら練習。自分の姿勢を確認しながら細かな手技丁寧に行う。相手によっては短時間でできるように（手技を省く）、時間を意識して練習。	腕・お腹	4/27	
42	10	●デコルテの上レベルアップ手技と身体の使い方 ・首から肩にかけての上級手技を身体を使って丁寧に練習。 ・基本手技の復習。	デコルテ上レベルアップ	5/11	
43	11	●デコルテ 相手の状態に合わせて必要な手技を考え、手技を組み立てながらトリートメント。時間を意識して練習。	デコルテ	5/18 *14:00~16:30	
44	12	●コンサルテーションを行い、上半身（背中・デコルテ・腕・お腹）を45分でトリートメント 上手に主訴を聞き出し、主訴に合った精油の選択し、主訴に合ったトリートメントを流れるように行う。	コンサルテーション 上半身	5/18 *17:00~19:30	
45	13	●全身の復習	全身	5/25 *14:00~16:30	
46	14	●コンサルテーションを行い、背面（背中・両脚背面）を45分でトリートメント 上手に主訴を聞き出し、主訴に合った精油の選択し、主訴に合ったトリートメントを流れるように行う。	コンサルテーション 背中・脚(背面)	5/25 *17:00~19:30	
47	15	●コンサルテーションを行い、前面（デコルテ・両腕・お腹・両脚前面）を45分でトリートメント 上手に主訴を聞き出し、主訴に合った精油の選択し、主訴に合ったトリートメントを流れるように行う。	コンサルテーション デコルテ・腕・お腹・脚(前 面)	6/1 *14:00~16:30	
48	16	●コンサルテーションの流れと手技の復習 コンサルテーションを行い、全身(4部位を主訴に合わせて選択)を50分でトリートメント ・コンサルテーションで、主訴の原因を探るように相手から情報を引き出せる質問ができているか？主訴の原因に合った精油 & ベースオイルを選択し、ブレンドできているか？などを復習。 ・試験に向けて不安な手技や姿勢、身体の使い方など、復習したい部位や手技を練習。	コンサルテーション 全身	6/1 *17:00~19:30	
49	17	コンサルテーション+全身（90分）のトリートメントを他受講生さんに行います。 ※生徒人数により時間を分けて実施	コンサルテーション 実技試験	6/8 *14:00~16:30 または *17:30~20:00	

持ち物 【理論7回目】色鉛筆または色ペン
 課題 【理論】セルフケアケーススタディ 【トリートメント】サロン体験レポート・ケーススタディ6件

カリキュラム内容・日程は変更する場合がございます。ご了承ください。
 Module1は裏面に記載しております。