

からだ-こころ-いのちの健康を考える

# ホリスティックヘルス塾

Japan Holistic Medical Society

- 「ホリスティック」の意味を正しく理解する
- いのちまるごとの健康について学ぶ
- 自分らしいライフスタイルを考える

## 協会オリジナルテキストで学ぶ 基礎講座

日本ホリスティック医学協会は、2015年度より新しい普及啓発事業として、「ホリスティックヘルス塾」を全国で開講します。様々な健康状態やライフステージのもとで、より健やかに生きてゆくための、基本的な考え方を学ぶ講座です。

今、ホリスティックな生き方が求められています

ホリスティック医学は、病というステージだけにとどまらず、生老病死から死の世界まで、まるごとを対象にしています。医学とはしていますが、ホリスティック医学とは”生き方”そのものなのです。



会長 帯津 良一

## ホリスティックヘルスを学び、さらに伝える人となり あなたが輪をひろげていきませんか！

ご自身やご家族のライフスタイルに活かす

Holistic  
Health  
を学ぶ

### ホリスティックヘルス塾 基礎講座 (120分+レポート)

受講費 (テキスト代込み) : 5,000 円 (税込)

※受講資格：ホリスティックな健康にご関心のある方ならどなたでも。



あなたも「ホリスティックピープル」の一員に！

ご家族や身近な方に、ホリスティックの輪を広めてください。

講座修了後、日本ホリスティック医学協会に入会された方には、「ホリスティックピープル」宣言カードを進呈。



Holistic  
Health  
を深めて  
広める

「基礎講座」を全国各地で個人開講できます

### 【ホリスティックヘルス塾インストラクター】

ホリスティックヘルス塾 インストラクター研修会 (1 日間) を受講

受講費 : 16,000 円 (税込) 修了試験有り・合格者を認定

※受講資格：「基礎講座」修了者で、協会会員であること。



特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会

(詳細は裏面をご覧ください)

「いのちまるごとの健康」を学び、ご自身やご家族のライフスタイルに活かす

## ホリスティックヘルス塾 **基礎講座** (講義120分+レポート)

【受講資格】 ホリスティックな健康にご関心のある方ならどなたでも

【受講費】 テキスト代込み **5,000 円**(税込)



### テキスト・カリキュラムの一部

テキスト(B5判60頁) 監修: 帯津良一

- 「ホリスティック」という言葉の意味
- いのちまるごとの健康を目指す
- アンドルー・ワイル博士と自然治癒力の考え方
- 東洋の伝統的な「いのち」のとらえ方
- 「ホリスティック」な見方を深く身につける
- 環境や人とのつながり
- 呼吸(いき)を使って「いのち」イキイキ
- 食べたものが「いのち」をつくる
- こころの健康:「癒し」と「つながり」の視点  
他

■開催情報は、WEB サイトをください。(全国のインストラクターによる開催情報も出ています)

■本講座修了後、協会会員ならび新規入会された方には、「ホリスティックピープル」宣言カードを進呈。(入会特典あり)  
インストラクターを目指す方は、「専門会員」で登録してください。

自らが講師となり「基礎講座」開講をめざす

## ホリスティックヘルス塾 **インストラクター研修会** (1日間)

【受講資格】 上記「基礎講座」の修了者で、研修会受講時に「ホリスティックピープル」協会会員であること。

【受講費】 **16,000 円**(税込) ※修了試験有り

～「基礎講座」を、ご自身で継続して開催するご意思のある方～

- 個人の講師活動領域において、講座を開催したい
- スクール運営校などでホリスティックヘルスの講義を導入したい
- 病院・クリニック・治療施設などで、スタッフ研修に取り入れたい

### 【研修内容】

1. 研修ガイダンス・基礎講座の解説、インストラクター活動概要
2. 教え方のレクチャー (演習・模擬授業・セルフアセスメント)
3. カリキュラムレクチャー (テキストにもとづく内容・ポイント)他
4. 修了試験 (筆記・当日行います)

・インストラクター研修会受講+修了試験合格+登録で「ホリスティックヘルス塾インストラクター」として認定します。

・認定者は、協会が定めたガイドラインに則り、「基礎講座」を開講することができます。(認定は更新が必要です)

・認定者には、講座運営マニュアル、視聴覚教材、標準レクチャーDVDなどが配布されます。

・本講座の質の向上と維持のため、規約違反並びに公序良俗に著しく反した事実が認められた場合は、協会が認定を取り消すことがあります。

■インストラクター研修会は、協会が開催いたします。

「ホリスティックヘルス塾」WEB サイト <http://www.holistic-medicine.or.jp/school/>