

松尾先生の

～身体の使い方を学ぶ～

# おさらい1day

1day  
セミナー



身体を使って楽な姿勢で…  
力まかせのトリートメントから脱却！

アロマトリートメントの度に、疲労していませんか？うまく圧がかけられず、指や腕で「強く押す」だけの施術になっていませんか？

身体をしっかり使うと、深く心地よいトリートメントが出来るようになります。手技にとらわれることなく、反り指や反り腰、猫背、指の震えなど、身体の動きを見直しましょう。コツが掴めれば、すべての手技を練習しなくても、自然とレベルアップしていきます。自分の身体の特徴を知り、対処することで、飛躍的にトリートメント技術がアップし、楽に施術できるようになります。

## ✿ 受講生の声 ✿

- とっても分かりやすかったです
- 目からウロコの内容ばかりで、すごく勉強になりました
- あつという間でもっと学びたいと思いました！
- 改めて筋肉の知識が大切だということを知りました
- 自分のトリートメントを見つめ直せました。また頑張ろうという気持ちになりました



京都校 定員6名	大阪校 定員6名	京都校 定員6名	大阪校 定員6名	11:00～17:00 全1回 総時間数5h
2015. <b>4/4</b> (土)	2015. <b>8/2</b> (日)	2015. <b>12/5</b> (土)	2016. <b>3/24</b> (木)	●身体の使い方と手技の目的の確認と見直し ●モジュール1・2実技で学んだ箇所の復習・練習 ※復習したい手技や部位をあらかじめピックアップしておいてください

【受講対象】JEA卒業生、アロマセラピスト養成コース(モジュール1実技)修了者 ※CPDカテゴリA・6ポイント ※昼休憩(1時間)あり 【服装】マッサージできる服装  
【持物】フェイスタオル2枚、実技テキスト ※最少催行人数4名(人数に満たない場合は開催を中止させていただく場合がございます) ※振替受講対象ではございません  
<お申込方法>

①お申込書のご提出またはHPよりお申込み下さい。②当校よりお申込み完了資料を発送致します。内容をご確認下さい。③完了資料到着後指定の期日までに受講料をお支払い下さい。

## 担当講師 ～松尾 薫 (まつお かおり)～

京都・滋賀の産婦人科でリフレクソロジスト、アロマセラピストとして現場での経験を大切にしている。2000年JEAを卒業。その後自宅開業し、JEA講師、産婦人科・総合病院での産前産後のアロマセラピー、リフレクソロジーの施術、また産科スタッフへのアロマ産科研修を行っている。

- 英国IFPA認定アロマセラピストおよび、同協会認定講師
- ポッターアカデミー認定ベーシック・リンパドレナージ(MLD)セラピスト
- JAA認定アロマコーディネーター
- AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
- AEAJ認定アロマセラピスト
- RAJA認定リフレクソロジスト



受講料 ¥18,000+税